

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 245 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

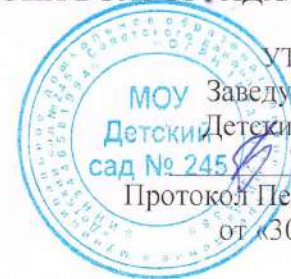


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ
Детский сад № 245
Т.А.Беркова
Протокол Педсовета № 1
от «30»08_2024 г.

Организация жизни и воспитания детей на 2024-2025 уч. год

Содержание деятельности	Подготовительная № 2,4 (6-8)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.50
Игровая, самостоятельная деятельность	-----
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.00
(Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак)	(10.50 -11.00)
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00
Занятие	16.00-16.30
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игровая деятельность уход домой	18.40-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 245 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ
Детский сад № 245
Т.А.Беркова
Протокол Педсовета № 1
от «30»08_2024 г.

Организация жизни и воспитания детей на 2024-2025 уч. год

Содержание деятельности	Старшая группа № 5,6 (5-6)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.00
Игровая, самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак)	10.15-12.00 (10.30-10.50)
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00
Занятие	16.00-16.25
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.25-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность уход домой	18.30-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 245 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ

Детский сад № 245

Т.А.Беркова

Протокол Педсовета № 1

от «30»08_2024 г.

Организация жизни и воспитания детей на 2024-2025 уч. год

Содержание деятельности	Средняя группа № 3 (4-5)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00 -9.50
Игровая, самостоятельная деятельность	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак)	10.00-12.00 (10.30-10.50)
Возвращение с прогулки. Игровая , самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00
Занятие	-----
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность уход домой	18.30-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 245 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ
Детский сад № 245
Т.А.Беркова
Протокол Педсовета № 1
от «30»08_2024 г.

Организация жизни и воспитания детей на 2024-2025 уч. год

Содержание деятельности	1 младшая группа № 1(3-4)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.40
Игровая, самостоятельная деятельность	9.40 -10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак)	10.00-12.00 (10.30-10.50)
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 -12.50
Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Занятие	-----
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность уход домой	18.30-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 245 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ
Детский сад № 245
Т.А.Беркова
Протокол Педсовета № 1
от «30»08_2024 г.

Организация жизни и воспитания детей на 2024-2025 уч. год

Содержание деятельности	2 младшая группа №1 (3-4)	Старшая группа № 5,6 (5-6)	Подготовительная № 2,4 (6-8)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.05-8.10	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-10.25	9.00-10.50
Игровая, самостоятельная деятельность	9.40 -10.00	-----	-----
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак)	10.50-12.00 (10.30-10.50)	10.50-12.00 (10.30-10.50)	11.00-12.00 (10.50 -11.00)
Возвращение с прогулки. Игровая , самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 -12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие	-----	16.00-16.25	16.00-16.30
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игровая деятельность уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	15мин 2..30ч.	25мин 5..25ч.	30 мин 7.00 ч
Продолжительность прогулки	3 час 10 мин	4 час 00 мин	4 час 00 мин
Продолжительность сна	2 час 00 мин	2 час 00 мин	2 час 00мин

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 245 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ
Детский сад № 245
Т.А.Беркова
Протокол Педсовета № 1
от «30»08_2024 г.

Организация жизни и воспитания детей круглосуточной группы
на 2024-2025 уч. год

Содержание деятельности	средняя группа № 3 (4-5)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятия	9.00-9.50
Игровая, самостоятельная деятельность	9.50 -10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-10.50 10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Игровая , самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 -13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	19.00-20.00
2 ужин	20.00-20.30
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.00